

# اصلاح رابطه خود با خدا

مطرح شده در بیانات رهبر معظم انقلاب در جمع شخصیت‌های فرهنگی، سیاسی  
۱۳۹۰/۰۱/۲۳

## اصلاح رابطه خود با خدا

اهمیت

اولویت‌دارترین نقطه برای اصلاح

فرصت مناسب

مقطع سال جدید (نوروز)

ابعاد

اولویت

جنبه منفی‌ای

کاهش انجام گناه

مانع

- عادت به گناه و درک نکردن اهمیت آن
- حسن ظن داشتن به خود

راهکار

- تأمل در اعمال و رفتار خود
- نوشتن روزانه خطاهای خود

اهمیت

کارگشا بودن در زندگی

معنا

- با توجه خواندن نماز
- غفلت نکردن از گفتار و افکار در نماز

راه

توجه به اینکه انسان در نماز دارد با خدا حرف می‌زند

مرحله بعدی

اهتمام به نماز اول وقت، نماز جماعت و نوافل

اولویت

جنبه ایجابی

بهتر، دقیق‌تر و خدایی‌تر انجام دادن کار و شغل خود در جریان زندگی

نتیجه

کوچک شمردن گناه

راه حل

دقت و رجوع به باطن قلب

دلیل

صداقت باطن قلب با خودمان، حتی اگر ظواهر آن ما را بفریبد

نمونه

فرمایش امام(ره): که من در فلان قضیه در باطن قلبم هم ناراحت نمی‌شوم

نتیجه

مشاهده‌ی افشا شده‌ی خود در مقابل خودمان

نمونه

شهید افشردی (باقری) که هر شب خطاهای خود را می‌نوشته است

اهمیت

توصیه احادیث و علمای اخلاق

کارکرد

یک به یک کم کردن گناهان محاسبه شده

اهمیت

ماها رومان می‌شود خودمان بنویسیم وعلنی کنیم ولو بین خودمان و کاغذ

تشبیه

توجه ما هنگام صحبت کردن با دیگران

نتیجه

نزدیکی به خدا حتی بدون دانستن معنای عبارات نماز

آسیب‌شناسی

فراموش کردن اینکه در حال انجام چه کاری هستیم حتی با دانستن معنا و تفسیر عبارات نماز